

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

Inspektor

(parter-biuro nr. 7 – księgowość)

NR 11/O/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

WÓJT
Paweł Gibczyński
pieczęć i podpis pracodawcy

URZĄD GMINY
ul. Szczecińska 33
77-300 CZŁUCHÓW
tel. 059 834 10 01
tel./fax 059 834 24 24
pieczęć zakładu pracy

Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójpłymetrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 ⁻³
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 ⁻⁴
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 ⁻⁵
0,1	Teoretycznie możliwe	10 ⁻⁶

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
$R < 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	<i>Inspektor</i>
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie
NR:11/O/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd – specjalista ds. bhp i ppoż.	

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Biuro nr 7 dwustanowiskowe (parter-księgowość) o powierzchni 14,28 m ² budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	1. Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę
Wykonywane zadania	Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie płac, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.	
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
wykryte niedogodności/zagrożenia	praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
powstające odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,	
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych	
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy	

I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: Inspektor	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłaca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m ² okna na 8 m ² podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	

II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

Inspektor

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmoczoa uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom (z wysokości)	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem - niedogrzaanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie - senność, bóle głowy, - uczucie zimna przy niedogrzaaniu - przeziębieni	- utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności, - montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych - właściwy stan i konserwacja wentylacji
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, olśnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	• monitory nisko emisyjne • monitory o odświeżaniu min.85 Hz • czas pracy • przerwy w pracy • właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze • częste mruganie powiekami • praca przy czcionkach min 11-12 pkt • badania lekarskie, • okulary korekcyjne • odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	• przestrzeganie przepisów i norm • ograniczenia w ekspozycji
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika) - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, - podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa - bóle szyi, karku, barków - bóle i cierpienie nóg - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłyka kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami • właściwa regulacja wysokości siedziska • właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska • regulacja kąta nachylenia monitora • likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko) • ustawienie monitora na wprost użytkownika • unikanie "przodopochylenia" • stosowanie podnóżków • właściwa postawa przy pracy • właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury • podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka • krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne(gr.2) (*)(**) wirusy grypy , paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne (gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górnych dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwowirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpasiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne (gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) grzyby (Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne (gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *Inspektor*

WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie: $R = S \times E \times P$ gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia (straty spowodowane przez zdarzenie), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom (z wysokości)	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	

obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne (gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

WAŻNE biologiczne (gr2)	(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności : patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3(praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe (**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.) ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW
--	---

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

Inspektor

(parter-biuro nr. 8 - księgowość)

NR 12/O/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

WÓJT

Paweł Gibczyński
.....
pieczęć i podpis pracodawcy

URZĄD GMINY

ul. Szczecińska 33
77-300 CZŁUCHÓW
tel. 059 834 10 01
tel./fax 059 834 24 24
.....

pieczęć zakładu pracy

Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 ⁻³
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 ⁻⁴
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 ⁻⁵
0,1	Teoretycznie możliwe	10 ⁻⁶

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
$R < 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	<i>Inspektor</i>	
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie	
NR:12/O/2021		data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd – specjalista ds. bhp i ppoż.		

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Biuro nr 8 trójstanowiskowo (parter-księgowość) o powierzchni 13,90 m ² budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednie z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	1. Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę
Wykonywane zadania		Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie księgowości budżetowej, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.
wykonywane czynności		dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów
wykryte niedogodności/zagrożenia		praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,
stosowany sprzęt i środki pracy		monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe
powstające odpady		papier, zużyte kartridże, tonery,
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje		wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku		nie stwierdzono chorób zawodowych
inne osoby narażone na ryzyko		kierownik, petenci, współpracownicy

I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: Inspektor	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m ² okna na 8 m ² podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	

II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

Inspektor

zagrożenie	źródło zagrożeń	możliwe skutki	środki ochrony działania profilaktyczne
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmozona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom (z wysokości)	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem - niedogrzanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie - senność, bóle głowy, - uczucie zimna przy niedogrzanu - przeziębieni	- utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności, - montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych - właściwy stan i konserwacja wentylacji
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelową wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, olśnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	• monitory nisko emisyjne • monitory o odświeżaniu min.85 Hz • czas pracy • przerwy w pracy • właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze • częste mruganie powiekami • praca przy czcionkach min 11-12 pkt • badania lekarskie, • okulary korekcyjne • odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	• przestrzeganie przepisów i norm • ograniczenia w ekspozycji
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, - nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa - bóle szyi , karku, barków - bóle i cierpięcie nóg - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami • właściwa regulacja wysokości siedziska • właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska • regulacja kąta nachylenie monitora • likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko) • ustawienie monitora na wprost użytkownika • unikanie "przodopochylenia" • stosowanie podnóżków • właściwa postawa przy pracy • właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury • podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka • krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy grypy, paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne (gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górnych dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronawirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpasiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne (gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) grzyby (Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne (gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *Inspektor*

WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie; $R = S \times E \times P$ gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia (straty spowodowane przez zdarzenie), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom (z wysokości)	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	

obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne (gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

WAŻNE biologiczne (gr2)	(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności : patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3(praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe (**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.) ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW
--	---

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

Inspektor

(parter-biuro nr. 9- księgowość podatkowa)

NR 13/O/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

WÓJT

Paweł Gibczyński
.....
pieczęć i podpis pracodawcy

URZĄD GMINY
ul. Szczecińska 33
77-300 CZŁUCHÓW
tel. 059 834 10 01
tel./fax 059 834 24 24

.....
pieczęć zakładu pracy

Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójpłymetrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 ⁻³
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 ⁻⁴
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 ⁻⁵
0,1	Teoretycznie możliwe	10 ⁻⁶

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
$R < 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	<i>Inspektor</i>
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Cztuchowie
NR:13/O/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd – specjalista ds. bhp i ppoż.	

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Biuro nr 9 dwustanowiskowe (parter-księgowość) o powierzchni 16,14 m ² budynku Urzędu Gminy w Cztuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarke
Wykonywane zadania	Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie księgowości podatkowej, zgodnie z posiadanym zakresem czynności	
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
wykryte niedogodności/zagrożenia	praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
powstające odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,	
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych	
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy	

I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne					
Stanowisko: <i>Inspektor</i>	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m ² okna na 8 m ² podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	

II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

Inspektor

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojść i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom (z wysokości)	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepouczalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem - niedogrzanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie - senność, bóle głowy, - uczucie zimna przy niedogrzanu - przeziębieni	- utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności, - montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych - właściwy stan i konserwacja wentylacji
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, olśnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	• monitory nisko emisyjne • monitory o odświeżaniu min. 85 Hz • czas pracy • przerwy w pracy • właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze • częste mruganie powiekami • praca przy czcionkach min 11-12 pkt • badania lekarskie, • okulary korekcyjne • odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	• przestrzeganie przepisów i norm • ograniczenia w ekspozycji
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, - nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika) - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, - podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa - bóle szyi, karku, barków - bóle i cierpienie nóg - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłyka kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami • właściwa regulacja wysokości siedziska • właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska • regulacja kąta nachylenia monitora • likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko) • ustawienie monitora na wprost użytkownika • unikanie "przodopochylenia" • stosowanie podnóżków • właściwa postawa przy pracy • właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury • podkładki pod mysz z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników • krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne(gr.2) (*)(**) wirusy grypy , paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne (gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górnych dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parowirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpasiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne (gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) grzyby (Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne (gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU

Inspektor

WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie; $R = S \times E \times P$ gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia (straty spowodowane przez zdarzenie), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom (z wysokości)	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	

Zagrozenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne (gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

WAŻNE biologiczne (gr2)	(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności : patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3(praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe (**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.) ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW
--------------------------------	---

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

Pomoc administracyjna

(parter-biuro nr. 9- księgowość)

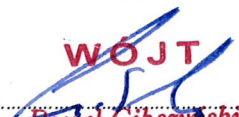
NR 14/O/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

WÓJT

Paweł Górczyński
pieczęć i podpis pracodawcy

URZĄD GMINY
ul. Szczecińska 33
77-300 CZŁUCHÓW
tel. 059 834 10 01
tel./fax 059 834 24 24
pieczęć zakładu pracy

Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 ⁻³
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 ⁻⁴
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 ⁻⁵
0,1	Teoretycznie możliwe	10 ⁻⁶

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
R<20	Akceptowalne	Wskazana kontrola
20<R<70	Małe	Potrzebna kontrola
70<R<200	Istotne	Potrzebna poprawa
200<R<400	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
R>400	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	<i>Pomoc administracyjna</i>
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie
NR:14/O/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd – specjalista ds. bhp i ppoż.	

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Wydzielone pomieszczenie kasy biura nr 9 (parter-wydzielone pomieszczenie kasa gminy) o powierzchni 4,21 m ² budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę
Wykonywane zadania	Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie pomocy administracyjnej wykonującej czynności kasjerki, zgodnie z posiadanym zakresem czynności	
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
wykryte niedogodności/zagrożenia	praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
powstające odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,	
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych	
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy	

I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne					
Stanowisko: <i>Pomoc administracyjna</i>	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m ² okna na 8 m ² podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	

II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

Pomoc administracyjna

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom (z wysokości)	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy, właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem - niedogrzanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergię - senność, bóle głowy, - uczucie zimna przy niedogrzanu - przeziębieni	• utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności, • montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych • właściwy stan i konserwacja wentylacji
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, ośnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	• monitory nisko emisyjne • monitory o odświeżaniu min.85 Hz • czas pracy • przerwy w pracy • właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze • częste mruganie powiekami • praca przy czcionkach min 11-12 pkt • badania lekarskie, • okulary korekcyjne • odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	• przestrzeganie przepisów i norm • ograniczenia w ekspozycji
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, - nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, - podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa - bóle szyi , karku, barków - bóle i cierpięcie nóg - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami • właściwa regulacja wysokości siedziska • właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska • regulacja kąta nachylenie monitora • likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko) • ustawienie monitora na wprost użytkownika • unikanie "przodopochylenia" • stosowanie podnóżków • właściwa postawa przy pracy • właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury • podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka • krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne(gr.2) (*)(**) wirusy grypy , paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne (gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górnych dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpasiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne (gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) grzyby (Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne (gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU

Pomoc administracyjna

WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie; $R = S \times E \times P$ gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia (straty spowodowane przez zdarzenie), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom (z wysokości)	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne (gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kroplak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

WAŻNE biologiczne (gr2)	(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności : patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3(praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe (**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.) ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW
--------------------------------	---

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

Informatyk
(parter-biuro nr. 10- informatyk)

NR 15/O/2021

data aktualizacji: 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

WOJT
Patel Gibczynski
.....
pieczęć i podpis pracodawcy

URZĄD GMINY
ul. Szczecińska 33
77-300 CZŁUCHÓW
tel. 059 834 10 01
tel./fax 059 834 24 24

.....
pieczęć zakładu pracy

Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku Informatyk

wykonano metoda RISK SCORE

Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tyś. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tyś. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tyś. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stoła
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10^{-3}
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10^{-4}
0,2	Możliwe do pomyślenia	10^{-5}
0,1	Teoretycznie możliwe	10^{-6}

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
$R < 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY		
STANOWISKO	Informatyk	
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie	
NR:15/O/2021		data opracowania: 16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd - specjalista ds. bhp i ppoż.		
CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY		
biuro	Lokalizacja /położenie	Biuro nr 10 (parter- informatyk) o powierzchni 12,16 m ² budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednie z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	serwer, monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe, proste narzędzia ręczne (wkrętaki, miernik napięcia itp.)
Wykonywane zadania	Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie informatycznym, zgodnie z posiadanym zakresem czynności a w szczególności: - utrzymanie w stałej gotowości do działania systemu teleinformatycznego Urzędu Gminy w Człuchowie; - zapewnienie bezpieczeństwa przechowywanych danych; - pozyskiwanie i wdrażanie oprogramowania dla potrzeb UG Człuchów oraz utrzymywanie w	

	sprawności techniki mikrokomputerowej; - prowadzenie okresowej kontroli działania systemów operacyjnych oraz oprogramowania narzędziowego; - bieżąca znajomość rozkazów, zarządzeń oraz aktów normatywnych dotyczących zagadnień związanych z informatyką oraz ochroną danych; - dbanie o właściwą eksploatację, stan techniczny oraz ukompletowanie sprzętu informatycznego i oprogramowania; - modernizacja sprzętu informatycznego i oprogramowania komputerowego będącego na wyposażeniu Urzędu Gminy; - prowadzenie szkoleń z problematyki informatycznej z kadrą pracowniczą UG Człuchów; - prowadzenie gospodarki materiałowej sprzętu informatycznego; - administrowanie systemem teleinformatycznym oraz bazami danych UG Człuchów; - wdrażanie procedur bezpieczeństwa oraz nadzór nad funkcjonowaniem systemu teleinformatycznego; - informowanie pełnomocnika ochrony oraz właściwego organu bezpieczeństwa systemów łączności i informatyki o stwierdzonych naruszeniach bezpieczeństwa systemu teleinformatycznego oraz wykrytych wirusach; - proponowanie zmian mających na celu poprawę bezpieczeństwa systemu teleinformatycznego
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów, obsługa elektronicznych, wykonywanie napraw i usuwanie usterek sprzętu komputerowego za pomocą narzędzi ręcznych i mechanicznych,
wykryte niedogodności/zagrożenia	praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,
powstające odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy

II. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: Informatyk	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktaż stanowiskowy -przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne-boczne 1m ² okna na 8 m ² podłogi	Tak			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Tak			
	Wentylacja (sztuczna)	Tak			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			normatywne
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	

III. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU PRACOWNIKA ADMINISTRACYJNO - BIUROWEGO

Informatyk

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmoczoa uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom (z wysokości)	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu p-poż, instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem - niedogrzaanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, alergje - senność, bóle głowy, - uczucie zimna przy niedogrzaaniu - przeziębienia	- utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności, - montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych - właściwy stan i konserwacja wentylacji
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

zagrożenie	źródło zagrożeń	możliwe skutki	śrołki ocilhrony działani profilaktyczne
promieniowanie elektromagnetyczne osłabienie wzroku	monitory komputerowe - byt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - obraz z małymi zcionkami - byt jaskrawe kolory - obraz (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - adunkki - elektrostatyczne - owodujące szybkie - sadzanie się kurzu, - lśnienie - monitor na tle okna,	bóle głowy, senność - syndrom Sicca - pogorszenie zdolności - widzenia - pogłębianie się - nieskorygowanych wad - wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	cele i zakres ogarnięcia docelowa wymiarowa panel LCD - monitory nisko emisyjne - monitory o odświeżaniu min. 85 Hz - czas pracy - przerw w pracy - właściwe oświetlenie - stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze - częste mruganie powiekami - praca przy czcionkach min 11-12 pkt - badania lekarskie, - okularokorekcyjne - odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	- przestrzeganie przepisów i norm - ograniczenia w ekspozycji
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie: siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - a wysoki stół, - nieprawidłowa pozycja - (zgodnie z pochylem) na - skutek: złej widoczności - szczyt: głów na ekranie, - nieprawidłowo - wyregulowane - siedzisko - różna krawędź monitora - stawiona powyżej - poziomu oczu - nieodpowiednie - ustawienie - monitora (nie na wprost - użytkownika - nieodpowiednio - wyprofilowane krawędzie - siedziska - ustawianie stóp pod - siedziskiem - byt mała przestrzeń - pracy - klawiatura za blisko - użytkownika, - brak podparcia - nadgarstka, - klawiatura za wysoko, - podłokietniki - nieodpowiednim - kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe - stawów kręgosłupa - bóle szyi, karku, barków - bóle i cierpienie nóg - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału - nadgarstka (CTS) - zespół nerwu łokciowego - przewlekłe zapalenie - nadkłykcia kości ramiennej	- przerw w pracy - właściwa organizacja czasu pracy - organizacja stanowiska pracy zgodna - z zasadami ergonomii i przepisami - właściwa regulacja wysokości - siedziska - właściwa regulacja kąta - nachylenia siedziska - regulacja kąta nachylenia - monitora - likwidacja podstawek pod - monitory (nastawki na - biurko) - ustawienie monitora na - wprost użytkownika - unikanie "przodopochylenia" - stosowanie podnóżków - właściwa postawa przy pracy - właściwe ustawienie - klawiatury i maczki - podpierające do klawiatury - podkładki pod mysz - z możliwością podparcia - nadgarstka - krzesła z możliwością - regulacji wysokości - i rozstawu podłokietników
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	- atmosfera w pracy, - nadmierne przeciążenie - zadaniami - programowanie - komputerowe - wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminów wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne(gr.2) (*)(**) wirusy grypy , paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne (gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górnych dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (*) wirus Coronaviridae	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	łagodne choroby górnych dróg oddechowych	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (SARS-CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirus opryszczki pospolitej	ludzie współpracownicy (bezpośrednia, uszkodzona skóra, kontakt rąk)	opryszczka, pęcherzykowate zapalenie błony śluzowej jamy ustnej, skóry, rogówki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr 2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpasiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne (gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) grzyby (Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne (gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

**IV. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU
PRACOWNIKA ADMINISTRACYJNO - BIUROWEGO**
Informatyk

WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie: $R = S \times E \times P$ gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia (straty spowodowane przez zdarzenie), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

zagrożenie	możliwe skutki	Ekspozycja	prawdopodobieństwo zdarzenia	ryzyko
uderzenie o nieruchome przedmioty	S : 3 średnie	E = 6»	P = 1	R : 18 akceptowalne
	absencja	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S : 3 średnie	E = 6»	P = 1	R : 18 akceptowalne
	absencja	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie)	S : 7 dzie	E = 6»	P = 1	R : 42 małe
	ciężkie uszkodzenie ciała	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
upadek na niższy poziom (z wysokości)	S : 15 bardzo duże	E = 6»	P = 0,5	R : 45 małe
	jedn ofiarra śmiertelna	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
uderzenie przez spadające przedmioty	S : 3 średnie	E = 6»	P = 1	R : 18 akceptowalne
	absencja	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
porażenie prądem elektrycznym	S : 15 bardzo duże	E = 6»	P = 0,2	R : 18 akceptowalne
	jedn ofiarra śmiertelna	Gdziemna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola
pożar	S : 15 bardzo duże	E = 6»	P = 0,2	R : 18 akceptowalne
	jedn ofiarra śmiertelna	Gdziemna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola
zagrożenie agresją lub napadem	S : 15 bardzo duże	E = 6»	P = 0,2	R : 18 akceptowalne
	jedn ofiarra śmiertelna	Gdziemna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S : 1 małe	E = 6»	P = 1	R : 6 akceptowalne
	ucielenie pierwszej pomocy	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
uciążliwość pracy mikroklimat	S : 3 średnie	E = 6»	P = 1	R : 18 akceptowalne
	absencja	Gdziemna	mało prawdopodobne i le możliwe	wskazana kontrola
hałas	S : 7 dzie	E = 3»	P = 0,2	R : 4,2 akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała	spradyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S : 3 średnie	E = 6»	P = 0,5	R : 9 akceptowalne
	absencja	Gdziemna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola
promieniowanie elektromagnetyczne	S : 3 średnie	E = 6»	P = 0,1	R : 1,8 akceptowalne
	absencja	Gdziemna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola
	możliwe skutki	Ekspozycja	prawdopodobieństwo zdarzenia	ryzyko
osłabienie wzroku	S : 3 średnie	E = 6»	P = 3	R : 54 małe
	absencja	Gdziemna	praktycznie możliwe	wskazana kontrola

obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,22	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) wirus grypy, paragrypy, RS/	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Enterovirus, Rotavirus, Adenovirus, Coxsackievirus	S = 7	duże	E = 6	P = 0,22	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) wirus Coronaviridae	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,22	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne (gr2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,55	R = 4,2	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,11	R = 3,6	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,22	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,22	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,11	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) WZW typu A, B, C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,11	R = 8,4	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr3) prątek gruźlic	S = 7	duże	E = 6	P = 0,22	R = 9	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak: popielaty (gr2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,55	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,55		
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby

(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki

– w szczególności :

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo

wirusy : Koronawirus SARS-CoV-2, Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3 (praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe

(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)

ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY

